

# Lancement de la nouvelle saison #Vision Experte

Entreprendre est-il bon pour la santé ?

Compte rendu écrit par Olivier TORRES

Dans un Tour de France qui l'a conduit à Lille, Nantes, Le Havre, Niort et Angers, le professeur TORRES a exposé certaines conclusions de ses travaux scientifiques sur la santé au travail des entrepreneurs. C'est au total, plusieurs centaines d'entrepreneurs qui ont pu assister à ses interventions.

A l'aune de 13 ans de recherche qu'il conduit avec son équipe, il a mis en évidence les effets de deux types de facteurs.

La santé des petits patrons est soumise à une tension permanente entre des **facteurs pathogènes**, négatifs pour l'état de santé et **des facteurs salutogènes**, c'est-à-dire bénéfiques pour la santé.

**La balance de la santé entrepreneuriale est la suivante :**

Alors que les médecins du travail savent depuis longtemps que **la surcharge de travail, le stress, l'incertitude et la solitude au travail** sont à long terme pathogènes pour les salariés, ... ils se sont peu interrogés sur les effets de ces facteurs auprès des employeurs.

Or, comment ne pas voir à quel point les dirigeants de PME, commerçants et artisans cumulent souvent ces quatre facteurs.

De nombreux travaux ont relaté la surcharge du travail et l'accroissement du stress qui en découle dans le cadre des dirigeants, travaillant 52 heures par semaine (Source Eurostat, 2019).

Toute l'originalité des conférences du Pr. TORRES a été de sensibiliser le public d'entrepreneurs aux facteurs qui sont bons pour la santé et que la science appelle les facteurs salutogènes.

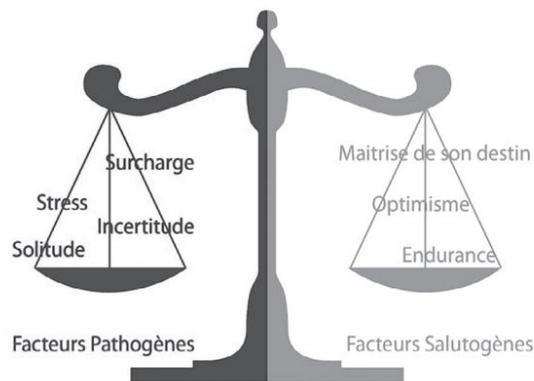
Par exemple, les psychologues de la santé savent que l'internalité du *locus of control*, l'endurance (*hardiness*), l'optimisme sont salutogènes...sans jamais avoir remarqué que ce sont des attitudes et des croyances entrepreneuriales !

Or, là aussi, comment ne pas voir qu'il s'agit de caractéristiques qui sont souvent associées à l'entrepreneur.

Si les travaux empiriques visant à valider la théorie du *locus of control* n'ont pu établir qu'une corrélation modeste entre ce trait psychologique et l'entrepreneur, elle n'en demeure pas moins positive.

Le professeur Thierry Verstraete de l'Université de Bordeaux et récent lauréat en 2022 du prestigieux prix *Julien Marchesnay* évoque lui aussi l'importance de l'internalité du *locus of control* dans le comportement entrepreneurial.

Enfin, Louis Jacques Filion d'HEC Montréal recensant les travaux de ce que l'on appelle 'l'école des traits de caractères' montre que l'optimisme et la persévérance sont des traits psychologiques dont les entrepreneurs font souvent preuve.



La balance de la santé entrepreneuriale

Source : Olivier TORRES (ed), 2022, La santé des dirigeants, Editions De Boeck, p. 276

**D'où la balance fondamentale de la santé entrepreneuriale :**

- d'un côté, si l'on suit les travaux de la médecine du travail, le système de contraintes auquel se soumettent bon nombre de dirigeants entrepreneurs semble pathogène.
- de l'autre côté, les récents travaux en psychologie de la santé montrent que le système d'attitudes et de croyances entrepreneuriales est salutogène.

**Toute la question est alors de savoir où penche la balance ?** Les auditeurs et auditrices qui sont venus aux conférences connaissent la réponse.